

Έμφυτες πνευματικές νευροφυτικές αρετές και χαρίσματα -

Ιδιοσυγκρασία

Αναφέρονται στα ιδιαίτερα χαρίσματα που μπορεί να έχει κάθε παίκτης ή παίκτρια, τα οποία αποτελούν βασική προϋπόθεση για την εξέλιξή του, στην πετοσφαίριση. Ιδιότητες που αναπτύσσει η πετοσφαίριση ιδιαίτερα.

| |
|---|
| Αγχίνοια: Γρήγορη μετουσίωση της σκέψης σε κίνηση |
| Αντανακλαστικά : Η αντίδραση στο κλάσμα του δευτερολέπτου που χωρίζει τον παίκτη από τη μπάλα, ή την κίνηση του παίκτη προς την μπάλα. |
| Αντίδραση : θετική αντιμετώπιση και των πιο αρνητικών εξελίξεων κατά τη διάρκειά του παιχνιδιού. |
| Αντίληψη, Οξυδέρκεια : Ικανότητα πρόβλεψης της κίνησης του άλλου παίκτη με την μπάλα ή της πορείας της μπάλας και η σωστή τοποθέτηση του σώματος για την ενέργεια της επόμενης κίνησης. |
| Αεξιότητα : Η ιδιαίτερη ικανότητα του παίκτη να εκτελεί ασκήσεις με τη μπάλα με τεχνικά άψογο τρόπο |
| Έρωσ : Η ιδιαίτερη σχέση προσήλωσης και δεσμού που αναπτύσσει κάθε παιδί με το αντικείμενο ενασχόλησής του. |
| Ευστροφία, Επιδεκτικότητα : Η ικανότητα του παίκτη να συλλαμβάνει το τι ακριβώς ζητά απ' αυτόν ο διδάσκων και να εκτελεί ορθά τις εντολές του. |
| Εφυία, Νοημοσύνη : Το χάρισμα του να μπορεί κάποιος να ερμηνεύει σωστά τόσο τους λόγους για τους οποίους γίνεται κάποια άσκηση, όσο και τη χρησιμότητα και σκοπιμότητα μίας άσκησης ή μίας κίνησης. Ακόμα η ικανότητα να συλλαμβάνει νοητικά τα μυστικά του αθλήματος. |
| Ηρεμία, Νηφαλιότητα : Η απόλυτη αυτοκυριαρχία στα συναισθήματα και η υποταγή τους στην επιδίωξη του θετικού αποτελέσματος. |
| Θάρρος, Τόλμη : Η επίδειξη ορμητικής διάθεσης με πεποίθηση επιτυχίας στο σκοπούμενο αποτέλεσμα και αγνόηση του παράγοντα κίνδυνος ή λάθους. |
| Θέληση : Η διαρκής διάθεση για μάθηση και τελειοποίηση. |
| Καρτερικότητα Το παιχνίδι και η εκμάθησή του είναι δύσκολη υπόθεση. Έχει συχνές και πολλές απογοητεύσεις... Μόνον όποιος δεν βιάζεται και επιμένει μπορεί να κερδίσει. |
| Κρίση, Παρατηρητικότητα Το κριτικό πνεύμα βοηθά στη γρήγορη και σωστή πρόσληψη των εντολών και στη διατύπωση εύστοχων και χρήσιμων ερωτήσεων. |
| Λογική Ο λογικός συλλογισμός αποτελεί εργαλείο για τον προπονητή, αφού μειώνει το χρόνο των οδηγιών και των παρατηρήσεων, επιτρέποντας σ' αυτόν να σχεδιάσει καλύτερα την τακτική στην προπόνηση και το παιχνίδι. |
| Μνημονικό Η πετοσφαίριση είναι άθλημα επανάληψης ώστε ο παίκτης να αποκτήσει αυθόρμητες κινήσεις στην επαφή του με την μπάλα. Ο χώρος, ο χρόνος και η διαφορετική θέση του σώματος ανάλογα με την κίνηση της μπάλας και την ενέργεια που θα πρέπει να εκτελέσει ο παίκτης, έχουν δουλευτεί στην προπόνηση και ο παίκτης θα πρέπει να τα θυμάται και στο παιχνίδι. |
| Μουσικότητα |

| |
|--|
| <p>Η πετοσφαίριση είναι το πιο μουσικό άθλημα. Είναι άθλημα των αισθήσεων και οι αισθήσεις αναζητούν ξεχωριστές τέρψεις, που μόνον οι τέχνες προσφέρουν. Είναι άθλημα που αναζητά άτομα με πολλαπλά ενδιαφέροντα και ανοικτούς ορίζοντες σκέψης.</p> |
| <p><u>Οίστρος</u></p> |
| <p>Ένα παιχνίδι για να ευχαριστεί πρέπει να έχει παίκτες που να τους χαρακτηρίζει πηγαίος ενθουσιασμός και έκφραση – εξωτερικευση των πιο αγνών, ανυπόκριτων και δημιουργικών συναισθημάτων τους.</p> |
| <p><u>Ορθολογισμός</u></p> |
| <p>Σ' ένα παιχνίδι πολλών συναισθημάτων και ψυχολογικών μεταλλαγών, πάντα και γρήγορα θα πρέπει να κυριαρχεί ο ορθολογισμός, αφού η τακτική και η ορθολογική μέτρηση των δυνάμεων που συναγωνίζονται δίνει τη σωστή λύση στις αναμετρήσεις.</p> |
| <p><u>Πάθος</u></p> |
| <p>Να μην προδίδω το βόλει για άλλες «ευχάριστες» στιγμές που μου προσφέρονται.</p> |
| <p><u>Πίστη</u></p> |
| <p>Η δουλειά και μόνον η δουλειά είναι αυτή που μπορεί να βοηθήσει στην εξέλιξη και την πρόοδο.</p> |
| <p><u>Πνευματικότητα, Σοφία</u></p> |
| <p>Η ικανότητα εξαγωγή φιλοσοφικών συμπερασμάτων και από το χώρο του βόλει.</p> |
| <p><u>Προθυμία</u></p> |
| <p>Μόνον όσοι έχουν πραγματική και ειλικρινή διάθεση να μάθουν προοδεύουν. Συνεχίζουν και προοδεύουν όσο διατηρούν άσβεστη την επιθυμία για μάθηση.</p> |
| <p><u>Προνοητικότητα</u></p> |
| <p>Βασική ιδιότητα για την οργάνωση της ζωής και της συμπεριφοράς μέσα και έξω από το γήπεδο.</p> |
| <p><u>Προσοχή</u></p> |
| <p>Μέσα στο γήπεδο δεν σκέφτομαι τίποτα άλλο παρά αυτό που πρέπει να κάνω εκείνη τη στιγμή.</p> |
| <p><u>Σθεναρότητα</u></p> |
| <p>Η αντοχή και επιτυχής αντιπαράθεση, σε καταστάσεις που μπορούν να φορτίσουν αρνητικά την ψυχολογία, αλλά και τον ψυχισμό.</p> |
| <p><u>Συστολή</u></p> |
| <p>Η γνώση του καλού και κακού, η ικανότητα να διακρίνει και να ιεραρχεί κάποιος αξίες και προτεραιότητες στη ζωή, που υπαγορεύει πάντα το σωστό και επιτρέπει ομαλή ένταξη σε κάθε κοινωνικό σύνολο. Χαρακτηρίζει το παιδευμένο άνθρωπο.</p> |
| <p><u>Σωφροσύνη</u></p> |
| <p>Να είναι κάποιος πάντα ο εαυτός του και όχι αυτό που θέλουν κάποιον να του επιβάλουν να είναι. Ο κοινωνικός περίγυρος και τα μέσα ενημέρωσης δεν είναι πάντα ο καλύτερος σύμβουλος. Συχνά παραμορφώνουν την αλήθεια και αυτό που είναι σωστό.</p> |
| |